

gms



## My Health 健康保险

健康福利简单灵活, 随您的  
需求而变

费率于 2026 年 5 月 6 日生效

## 索赔 轻松搞定



### 直接结算。

在合作医疗执业者处使用您的 GMS 卡。他们会将承保费用的账单发送给我们，您无需自行处理。



### 每周 7 天每天 24 小时随时使用。

注册 My GMS 账户十分简单。登录后，您可在线提交索赔、设置直接存款、查询付款进度等。

## GMS Care Network: 全天候医疗护理

GMS Care Network 是我们为所有 **My Health** 客户提供的标志性援助计划。该计划是一个虚拟安全服务网络，旨在守护您的全面健康。

您可通过电话、在线方式或移动应用使用 GMS Care Network。

### 包含服务：



#### 远程医疗

您可以通过电话或短信与加拿大持证全科医生进行问诊。无论是医疗需求、开具处方，还是常见健康问题，该服务都能帮到您。每周 7 天每天 24 小时均可获取服务，足不出户即可管理您的健康。



#### 线上药房

线上药房提供处方药配送到家服务。您可随时随地轻松订购、续配及管理药物，帮您节省时间，让您的治疗不中断。



#### 心理健康支持

获取多种心理健康服务，包括个人和夫妻咨询，以及改善情绪健康和应对日常挑战的额外辅导。



#### 个性化营养服务

获得根据您的目标量身定制的个性化营养支持，包括咨询与指导，帮助您养成更健康的习惯，改善整体健康。

## GMS 社区公益投入

当您选择通过 GMS 获取健康与旅行保险时，您不仅是在为自己、旅行与亲人提供保障，也在为社区健康贡献力量。

得益于客户的支持，我们已将数百万资金重新投入以健康为重点的社区计划，助力提升优质医疗服务的可及性。

## 为何选择 GMS？

我们正在改变加拿大居民购买保险的方式。我们希望您对自己的保险选择充满信心。无论何时何地与我们互动，您都能获得便捷且透明的服务。我们说到做到。

### ✓ 全面保障。

您最清楚自己的健康需求。我们的计划一应俱全，您只需选择一项计划，并根据自身偏好与生活方式灵活定制。

### ✓ 便捷索赔。

您可在线提交理赔，以更快获得赔付。您也可以选择合作医疗服务提供者，由提供者直接向我们寄送账单，您无需自行处理。

### ✓ 专家支持随叫随到。

GMS 客户服务团队随时为您解答疑问，帮助您挑选最适合的保险计划。

## 简洁透明的数字化体验

入保 **My Health** 后，您可通过 GMS 客户门户网站轻松安全地管理您的计划。您可以：

- 查看您的动态福利一览表，实时追踪剩余保障额度。
- 发送关于您的计划与福利的加密信息，保障个人信息安全。
- 查阅合同与保单信息，核对付款详细信息，包括下次付款日期及付款方式。
- 直接通过门户网站提交计划申请，包括信息更新、变更或取消。

## 诚信健康保险

保险行业存在诸多不信任问题。我们正在努力改变现状。

GMS 健康及旅行计划易于选择、易于使用且易于理解。这就是自 1949 年以来加拿大居民一直通过 GMS 获取优质保障的原因。

75 余年前支撑我们创立企业的开拓精神，至今仍驱使我们以创新方式前行。这是我们对您的承诺。

## 全面保障，简单易懂

**My Health** 是一项简单易懂且旨在满足您福利需求的健康保险计划。

通过捆绑式解决方案获得健康、处方药，牙科和旅行保险。有了灵活的层级与附加选项，您可选择最适合您的保障福利，兼顾性价比、便捷性和高效性。

### MY HEALTH 保障计划

您可安心享有承保，从容应对常规和突发医疗保健开支。

**My Health** 计划整合了视力、辅助医疗、心理健康、医疗用品、紧急支持、牙科及旅行等一系列福利。此外，您可通过灵活福利选项定制您的 **My Health** 计划，包括：



承保额逐渐增加的额外健康承保层级，包含视力、辅助医疗、心理健康、医疗用品及紧急支持。



承保额逐渐增加的额外处方药承保层级：单人每年最高 \$6,000 承保额，其中包含既往病症处方药承保额 \$1,000。



额外牙科承保层级，包含基础牙科服务（例如检查、补牙）主要牙科服务（例如牙冠、牙桥、假牙）以及牙齿矫正。

## GMS My Health: 按需搭配您的保障福利。定制适合您的健康、处方药及牙科福利层级

健康福利	1级	2级	3级	限制, 排除及其它信息
<b>视力保健</b>				
眼科检查	1 次眼科检查	1 次眼科检查	1 次眼科检查	每 2 年 1 次 无共同保险
处方眼镜 (眼镜、太阳镜、隐形眼镜、屈光激光眼部手术)	x	\$150	\$250	每 2 年 1 次 无共同保险
<b>辅助医疗及心理健康执业者</b>				
医疗执业者 (针灸医师、按摩疗法医师、脊椎按摩医师、物理治疗/运动治疗师、自然疗法医师、言语治疗师、足部医疗/足科医师、营养师、整骨医师)	每年合计最高 \$250	每类执业者每年最高 \$350	每类执业者每年最高 \$500	每年 无共同保险
心理健康执业者 (心理医生、社工、心理治疗师、临床咨询师)	每年合计最高 \$500	每年合计最高 \$1,000	每年合计最高 \$1,500	每年 无共同保险 每次就诊最高 \$100
医疗设备用品	合计最高 \$1,500	合计最高 \$3,000	合计最高 \$5,000	每年
私人专职护理	\$1,500	\$3,000	\$5,000	每年
矫形鞋	\$50	\$150	\$250	每年
行动辅助用品及器具	\$150	\$300	\$500	每年
支架及夹板	每个肢体 1 个	每个肢体 1 个	每个肢体 1 个	每年
压力袜	1	2	4	每年
输氧设备及持续正压呼吸机配件	\$200	\$350	\$500	每年
CPAP 机器	\$500	\$1,500	\$2,500	终身最高限额
造口术用品	\$300	\$500	\$1,000	每年
乳房假体及术后内衣	x	2 个乳房假体 1 件术后内衣	2 个乳房假体 2 件术后内衣	每 2 年
定制足部矫形鞋垫	1 双	1 双	1 双	成人: 每 3 年 儿童 (未满 16 岁): 每年
血压监测仪	x	1	1	每 5 年
助听器	\$200	\$500	\$800	每 5 年
助行器	\$100	\$200	\$300	每 5 年
轮椅、电动代步车及医院病床	\$1,500	\$3,000	\$5,000	终身最高限额
假体装置	\$1,500	\$3,000	\$5,000	终身最高限额
瞬感血糖监测仪 (Flash Glucose Monitor, FGM)/连续血糖监测仪 (Continuous Glucose Monitor, CGM)	\$500	\$1,500	\$2,500	每年
糖尿病用品及设备	\$100	\$300	\$500	每年
血糖监测仪	1 台 (包含在 \$100 糖尿病用品最高限额内)	1 台 (包含在 \$300 糖尿病用品最高限额内)	1 台 (包含在 \$500 糖尿病用品最高限额内)	每 5 年
<b>紧急支持</b>				
空中救护	无限制	无限制	无限制	无限制
地面救护	\$1,000	\$1,500	\$2,000	每年
医院半私人病房	15 天: \$1,000	30 天: \$2,000	45 天: \$3,500	每年
自然牙意外损伤	\$2,000	\$5,000	\$10,000	每次损伤

## 紧急旅行医疗保险

	1级	2级	3级
加拿大境外	8天	30天	63天
加拿大境内	180天	180天	180天
最高总额	\$200万	\$200万	\$200万

## 药物福利

每张处方的自负额为 \$6 (无年度自负额); 无共同保险; 无等待期; 配药费不设上限

	1级	2级	3级	4级
针对非既往病症的基础保障	\$300	\$1,000	\$3,500	\$6,000
针对既往病症的升级保障	x	x	\$800	\$1,000

## 牙科福利

无年度自负额

	1级 仅基础牙科	2级 基础 + 主要牙科	3级 基础 + 主要牙科	4级 基础 + 主要牙科	限制, 排除及其它信息
年度上限	第1年: \$500 第2年: \$500 第3年: \$500	第1年: \$500 第2年: \$750 第3年: \$1,000	第1年: \$600 第2年: \$850 第3年: \$1,500	第1年: \$750 第2年: \$1,000 第3年: \$2,000	3个月等待期
基础牙科共同保险	50%	80%	80%	100%	3个月等待期
主要牙科共同保险	x	50%	50%	60%	12个月等待期
牙齿矫正 (未满18岁儿童)	x	x	x	50%	\$2,500 终身承保上限 2年等待期

## 附加保障

- 住院现金:** 延长住院保障, 每日承保额为 \$100, 年度最高上限为 **\$3,000**。
  - 旅行:** 加拿大境内外旅行紧急医疗保障。可将单次旅行承保天数延长 15 天、30 天或 48 天。
- My Health 计划支持个人、夫妻和家庭投保。此外, 成员超过 6 人的家庭可额外享受折扣优惠。

## GMS 还提供以下保险:



### 团体福利计划

为中小型企业定制的保险福利组合。



### 延伸健康计划

要退出团体计划? 延续您的健康服务和支持, 免受中断。



### TRAVELSTAR® 旅行保险

优质保障, 涵盖紧急医疗、旅程取消, 中断以及行李丢失、损坏或延误。



### 加拿大访客保险

为加拿大新入境人士或访客提供的紧急医疗保险。





PO Box 1949 / 2055 Albert Street, Regina, SK S4P 0E3

电话 1.800.667.3699 电邮 [info@gms.ca](mailto:info@gms.ca)

**[gms.ca](http://gms.ca)**

本产品未在魁北克省、新不伦瑞克省和努纳武特地区提供。

TravelStar 是 Group Medical Services 的注册商标。GMS 徽标是 Group Medical Services 的商标。

费率于 2026 年 5 月 6 日生效 · 26 年 5 月 6 日  
由 Group Medical Services 承保