



安大略省

延伸健康保險

健康保險我們保證接受

gms

2026年7月15日起生效

健康保险 诚信保障

大众普遍对保险存在很多误解，我们正致力于改变这一状况。

GMS健康和旅游保险易选、易用、易于理解。因此，自1949年以来，加拿大人一直依赖GMS提供的优质保障服务。自成立75年来，从创立之初一直传承至今的开拓精神始终驱动我们追求不同的做事方式。这是我们对您的承诺。

健康保险 但简单易懂

全天候服务

注册My GMS（我的GMS）账户非常简单。
注册后，您可以在线提交索赔，绑定银行账户，追踪您的款项以及办理其他业务。

无需提交索赔

在能够直接将账单递交给保险公司的医疗机构中使用GMS卡。他们将向我们发送可报销费用的账单，因此您无需提交索赔。

GMS社区承诺

在您选择购买GMS的健康和旅游保险时，您不仅在保护您本人、您的旅程和家人，还在为您的社区的健康进行投资。

感谢我们的客户，我们已将数百万元重新投资于公司所在的萨斯喀彻温省及加拿大各地聚焦健康的社区项目。

为何选择GMS？

我们致力改变加拿大人对保险的态度。我们希望您能对您的保险选择感到信心。无论何时何地，只要您与我们联系，我们都会让您感到轻松和放心，并获得诚信的服务。

✓ 综合保障

不要让新的事业或篇章阻碍您获取您所需要的服务和支持。

✓ 投保简单 索赔简单

保证接受您的投保，无需回答医疗问题，在线提交您的索赔以尽快获得理赔。

✓ 在您需要时，获得专家帮助

GMS客户服务团队乐意解答您的疑问，并帮助您找到最适合您的计划。

您投保 我们保证接受

投保前病症？没有任何问题

如果您的保障选项开始于退出团体保险计划后90日内，您将有资格投保延伸健康计划，我们保证接受。无需询问健康状况。没有诸多限制。没有任何麻烦。

GMS Care Network （GMS护理网络）：

全天候护理

GMS护理网络是我们面向所有延伸健康客户推出的标志性援助服务项目。这是一个虚拟安全服务网络，支持用户整体身心健康。

您可以通过电话、在线或移动应用程序访问GMS护理网络。

GMS护理网络服务由Greenshield+提供。



远程基础医疗：

通过电话、短信或视频向加拿大持牌全科医生问诊。这种远程医疗服务非常适合轻微的医疗需求、提供电子处方并处理一般问题。您可以根据自身需求，随时获得护理。



认知行为疗法：

自我指导认知行为疗法（CBT）计划旨在指导您通过改变想法来改变生活。在家中舒适地改善您的心理健康。由您自主选择治疗进度！



咨询和指导：

需要帮助时，只需点击一下或拨打一个电话。除了不受限制的法律和财务咨询外，您还可获得五小时的单人咨询、双人咨询、健康指导、生活或过渡指导及职业指导。

延伸健康保险

退出团体保险计划并不意味着失去您的医疗保障。

延伸健康保险替代了您在团体计划中获得的福利，所以您可以自信地进入您的下一个篇章，无论是放松退休，创业，还是在转换工作期间休息。

非常适合于：

 退休人员  创业者  零工

 不再享有父母计划保障的子女

延伸健康保险计划提供广泛的福利，涵盖政府和其他私人福利计划不包括的费用。它的特点是捆绑处方药、视力保健、牙科、旅游和其他福利，让您从容地继续获得保障。

从以下三个延伸健康计划中选择：

- EssentialPlan（基本计划）：覆盖您的基本保障选项（和部分额外保障选项）。
- ChoicePlan（精选计划）： 基本保障加处方药保障、紧急医疗旅游保险等。
- PremierPlan（至尊计划）：诚意之作。享受我们最多的保障，包括视力保健、物理治疗、处方药和旅游。

处方药保障

我们非常自豪能够为延伸健康客户提供比其他保险计划覆盖更广泛的处方药。

我们的Prescription Drug Lookup Tool（处方药查找工具）可以很容易地找到哪些药物包括在您的计划中，以及如何扩大您的福利金额。

查看Prescription Drug Lookup Tool（处方药查找工具）

计划对比

福利（每人）	EssentialPlan（基本计划）	ChoicePlan®（精选计划）	PremierPlan®（至尊计划）
处方药 	不适用	最高80%至\$1,250	最高80%至\$2,500
牙科护理	预防及基本护理80% 主要护理50% 合并最高限\$1,000	预防及基本护理80% 主要护理50% 合并最高限\$1,250	预防及基本护理80% 主要护理50% 合并最高限\$1,500
意外牙科	每次受伤\$2,000	每次受伤\$2,000	每次受伤\$2,000
私人看护	80%至\$1,000	80%至\$3,000	80%至\$5,000
私人及半私人病房	80%至每年最高限\$2,000	80%至每年最高限\$5,000	80%至每年最高限\$10,000
矫形鞋及定制矫形鞋垫	\$300	\$300	\$300
健康保健医生 （包括但不限于理疗师、脊椎治疗师、按摩师等）	50%至合并最高限\$600	80%至合并最高限\$600	100%至合并最高限\$600
咨询服务 （包括临床心理学专家、临床咨询师、注册社工和心理治疗师）	合并最高限5次就医服务，每次\$65	合并最高限10次就医服务，每次\$65	合并最高限10次就医服务，每次\$65
视力保健 （眼镜及眼部检查）	每2年合并最高限\$100，包括每2年1次眼部检查	每2年合并最高限\$150，包括每2年1次眼部检查	每2年合并最高限\$300，包括每2年1次眼部检查
助听器	每5年\$500	每5年\$500	每5年\$800
救护车 （陆地及空中）	无限	无限	无限
医疗器材及用品 （包括但不限于打石膏、拐杖、血压计、行动辅助器、步行器、乳房切除术/手术胸罩、压力袜、糖尿病用品。）	合并最高限\$3,000， 睡眠呼吸机的终身限额为\$2,500	合并最高限\$3,000， 睡眠呼吸机的终身限额为\$2,500	合并最高限\$3,000， 睡眠呼吸机的终身限额为\$2,500
轮椅、电动轮椅及可调节病床	80%至终身合并最高限\$10,000	80%至终身合并最高限\$10,000	80%至终身合并最高限\$10,000
义肢、义眼及人工喉 （包括生物电动义肢）	终身合并最高限\$10,000	终身合并最高限\$10,000	终身合并最高限\$10,000
乳房假体	\$325单侧/2年 \$650两侧/2年	\$325单侧/2年 \$650两侧/2年	\$325单侧/2年 \$650两侧/2年
全年多次旅行 （旅行期间的紧急医疗保险）	不适用	加拿大境外7天 加拿大境内183天 终身最高限\$1,000,000	加拿大境外15天 加拿大境内183天 终身最高限\$1,000,000

延伸健康保险

安大略省月费率
于2026年7月生效

		健康计划类型		
年龄		EssentialPlan (基本计划)	ChoicePlan (精选计划)	PremierPlan (至尊计划)
单人	未满35岁	\$94.50	\$192.50	\$244.50
	35-44	\$98.25	\$200.00	\$260.75
	45-54	\$111.75	\$220.50	\$302.50
	55-59	\$123.25	\$227.50	\$316.25
	60-64	\$134.75	\$243.75	\$327.50
	65-69	\$117.25	\$205.00	\$261.00
	70-74	\$141.75	\$209.50	\$263.50
	75-79	\$155.00	\$273.00	\$348.75
	80岁以上	\$193.25	\$350.00	\$444.25

		健康计划类型		
年龄		EssentialPlan (基本计划)	ChoicePlan (精选计划)	PremierPlan (至尊计划)
双人	未满35岁	\$177.25	\$354.75	\$444.00
	35-44	\$197.00	\$371.00	\$471.25
	45-54	\$205.75	\$374.50	\$542.00
	55-59	\$225.75	\$373.75	\$578.00
	60-64	\$254.50	\$411.25	\$598.50
	65-69	\$215.50	\$357.25	\$483.75
	70-74	\$261.25	\$419.00	\$544.75
	75-79	\$284.50	\$549.00	\$655.25
	80岁以上	\$352.25	\$704.25	\$897.50

		健康计划类型		
年龄		EssentialPlan (基本计划)	ChoicePlan (精选计划)	PremierPlan (至尊计划)
家庭	未满35岁	\$210.00	\$412.50	\$537.25
	35-44	\$246.00	\$436.25	\$588.25
	45-54	\$275.75	\$500.00	\$691.00
	55-59	\$297.75	\$507.50	\$702.50
	60-64	\$311.25	\$542.75	\$736.25
	65-69	\$254.25	\$472.50	\$619.25
	70-74	\$307.75	\$472.75	\$695.75
	75-79	\$336.00	\$622.25	\$797.75
	80岁以上	\$419.75	\$798.25	\$1,018.50

延伸健康保险的费用是多少？

决定您的费率的关键因素：

- 双人/家庭保险费率取决于年龄最大的申请人的岁数
- 家庭为3人以上
- 6人以上家庭费率增加30%
- 80岁以上的申请人只符合购买加拿大境内旅游保险
- 您的病历将决定是否对您进行保障选项费率评估

需要可信赖的保障选项吗？

我们已为您做好准备。浏览gms.ca，致电1-800-667-3699，
或与您的GMS经纪人交流，以获取更多信息和免费报价。



GMS还提供:



团体保险计划

保险福利组合非常适合中小型公司



加拿大访客保险

为新登陆的移民或访客提供的紧急医疗保险。包括帮助协调
所需的治疗及护理



TRAVELSTAR®旅游保险

为医疗紧急情况、旅游中断、行李的丢失、损坏或延误提供贴心保障

PO Box 1949 / 2055 Albert Street, Regina, SK S4P 0E3

电话: 1-800-667-3699 电邮: info@gms.ca

gms.ca

本公司产品未在魁北克省、新不伦瑞克省以及努纳武特地区提供。

®OmniPlan、ExtendaPlan及TravelStar均为Group Medical Services的注册商标。GMS徽标是Group Medical Services的商标。

2026年7月15日起生效